

# TRIBALISMOPHOBIE Phobie du tribalisme

*Phobie non officielle non reconnue  
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5  
et la CIM-11*

Le **tribalisme** désigne une manière de penser ou d'agir où l'on privilégie fortement son **groupe d'appartenance** (« tribu ») par rapport aux autres groupes.

Le mot vient à l'origine des **tribus** au sens anthropologique, mais aujourd'hui il est souvent utilisé de façon plus large pour parler de comportements sociaux ou politiques.

**Le tribalisme peut exister sans racisme, et inversement.**

**Le tribalisme peut apparaître dans :**

- La politique ;
- La religion ;
- L'ethnie ;
- Le sport ;
- Les communautés en ligne ;
- Les clans familiaux ou régionaux.

**Caractéristiques du tribalisme :**

- Forte loyauté envers son groupe ;
- Distinction « nous » vs « eux » ;
- Méfiance ou hostilité envers les autres groupes ;
- Solidarité interne forte ;
- Identité collective très marquée.

Quand des personnes soutiennent leur camp politique ou leur communauté même lorsque ce camp a tort, uniquement parce que c'est « leur côté », on parle souvent de comportement tribal.

**Différence avec le racialisme :**

- Le **racialisme** organise les humains selon la notion de race.
- Le **tribalisme** organise les relations autour de l'appartenance à un groupe ou un clan, pas forcément racial.